

百人一首 脳トレ なぞり書き 第1回 (一～十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

露	わ	苦	か	秋
に	が	を	り	の
ぬ	衣	あ	ほ	田
れ	手	ら	の	の
つ	は	み	庵	
つ			の	

よみ
あきのたのかりほのいほのとまをあらみ
わがころもではつゆにぬれつつ

一番

天智天皇

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

天	衣	白	夏	春
の	ほ	妙	来	す
香	す	の	に	ぎ
具	て		け	て
山	ふ		ら	
			し	

よみ
はるすぎてなつきにけらししるたへの
ころもほすてふあまのかぐやま

二番

持統天皇

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



百人一首 脳トレ なぞり書き 第1回 (一～十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

あ	山	し
し	鳥	だ
び	の	り
き	の	尾
の	の	の

よみ
あしびきのやまどりのをのしだりをの
ながながしよをひとりかもねむ

三番

柿本人麻呂

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

田	富	白
子	士	妙
の	の	の
浦	高	
に	嶺	
	に	

よみ
たこのうらにうちいでてみればしろたへの
ふじのたかねにゆきはふりつつ

四番

山部赤人

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

[illegible]

秋	声	鳴	紅	奥
は	き	く	葉	山
悲	く	鹿	踏	に
し	時	の	み	
き	ぞ		わ	
			け	

猿丸大夫

よみ おくやまにもみぢふみわけなくしかの
こゑきくときぞあきはかなしき

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた[illegible]

夜	白	お	渡	か
ぞ	き	く	せ	さ
ふ	を	霜	る	さ
け	見	の	橋	ぎ
に	れ		に	の
け	ば			
る				

中納言家持

よみ かささぎのわたせるはしにおくしもの
しろきをみればよぞふけにける

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前_____

A blank grid of 10 squares arranged in two columns of five. Each square contains a dashed crosshair for tracing practice.

出	三	春	ふ	天
で	笠	日	り	の
し	の	な	さ	原
月	山	る	け	
か	に		見	
も			れ	
			ば	

安倍仲麿

よみ
あまのはらふりさけみればかすかなる
みかさのやまにいでしつきかも

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

人	世	し	都	わ
は	を	か	の	が
い	う	ぞ	た	庵
ふ	ぢ	す	つ	は
な	山	む	み	
り	と			

喜撰法師

よみ わがいははみやこのたつみしかぞすむ
よをうぢやまとひとはいふなり

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

百人一首 脳トレ なぞり書き 第1回 (一～十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

な	わ	花
が	が	の
め	身	色
せ	世	は
し	に	
ま	ふ	
に	る	

い	う
た	つ
づ	り
ら	に
に	け
	り
	な

よみ はなのいろはうつりにけりないたづらに
わがみよにふるながめせしまに

九番

小野小町

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

逢	知	別	行	これ
坂	る	れ	く	や
の	も	て	も	この
関	知	は	帰	
	ら		る	
	ぬ		も	
	も			

よみ これやこのゆくもかへるもわかれては
しるもしらぬもあふさかのせき

十番

蝉丸

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

