

百人一首 脳トレ なぞり書き 第2回 (十一～二十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

あ	人	漕	八	わ
ま	に	ぎ	十	た
の	は	出	島	の
釣	告	で	か	原
舟	げ	ぬ	け	
	よ	と	て	

よみ わたのはらやそしまかけてこぎいでんと
ひとにはつげよあまのつりぶね

十一番

参議院

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

し	を	吹	雲	天
ば	と	き	の	つ
し	め	と	通	風
と	の	ち	ひ	
ど	姿	よ	路	
め				
む				

よみ あまつかぜくものかよひぢふきとぢよ
をとめのすがたしはしとどめむ

十二番

僧正遍昭

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninissshu.jp/printables/senior/>



百人一首 脳トレ なぞり書き 第2回 (十一～二十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

淵	恋	み	峰	筑
と	ぞ	な	より	波
な	つ	の	落	嶺
り	も	川	つ	の
ぬ	り		る	
る	て			

よみ つくばねのみねよりおつるみなのは
こひそつもりてふちとなりぬる

十三番

陽成院

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

わ	乱	誰	し	陸
れ	れ	ゆ	の	奥
な	そ	ゑ	ぶ	の
ら	め	に	も	
な	に		ぢ	
く	し		ず	
に			り	

よみ みちのくのしのぶもぢずりたれゆゑに
みだれそめにしわれならなくに

十四番

河原左大臣

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

なぞる

雪	わ
は	が
降	衣
り	手
つ	に
つ	

若	春	君
菜	の	が
つ	野	た
む	に	め
	出	
	で	
	て	

よみ きみがためはるののいであわかなつむ
わがころもでにゆきはふりつつ

十五番

光孝天皇

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

A grid of 20 empty boxes arranged in 5 rows and 4 columns. Each box contains a dashed crosshair for handwriting practice. The grid is used for practicing the placement of letters in a word.

今	ま
帰	つ
り	と
来	し
む	聞
	か
	ば

立	い	峰
ち	な	に
別	ば	生
れ	の	ふ
	山	る
	の	

よみ　たちわかれいなばのやまのみねにおふる
まつとしきかばいまかへりこむ

十六番

中納言行平

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

百人一首 脳トレ なぞり書き 第2回 (十一～二十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

水	か	竜	神	ち
く	ら	田	代	は
く	く	川	も	や
る	れ		き	ぶ
と	な		か	る
は	る		ず	
	に			

よみ
ちはやぶるかみよもきかずたつたがは
からくれなゐにみづくるとは

十七番

在原業平朝臣

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

人	夢	よ	岸	住
目	の	る	に	の
よ	通	さ	寄	江
く	ひ	へ	る	の
ら	路	や	波	
む				

よみ
すみのえのきしによるなみよるさへや
ゆめのかよひぢひとめよくらむ

十八番

藤原敏行朝臣

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninissshu.jp/printables/senior/>



百人一首 脳トレ なぞり書き 第2回 (十一～二十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

過	逢	ふ	短	難
ぐ	は	し	き	波
し	で	の	芦	湯
て	こ	間	の	
よ	の	も		
と	世			
や	を			

よみ
なにはがたみじかきあしのふしのまも
あはでこのよをすぐしてよとや

十九番

伊勢

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

逢	み	難	今	わ
は	を	波	は	び
む	つ	な	た	ぬ
と	く	る	同	れ
ぞ	し		じ	ば
思	て			
ふ	も			

よみ
わびぬればいまはたおなじなにはなる
みをつくしてもあはむとぞおもふ

二十番

元良親王

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

