

百人一首 脳トレ なぞり書き 第4回 (三十一～四十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

降	吉	見	有	朝
れる	野	る	明	ぼ
る	の	ま	の	ら
白	里	で	月	け
雪	に	に	と	

よみ あさぼらけありあけのつきとみるまでに
よしののさとにふれるしらゆき

三十一番 坂上是則

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

紅	流	し	風	山
葉	れ	が	の	川
な	も	ら	か	に
り	あ	み	け	
け	へ	は	た	
り	ぬ		る	

よみ やまがはにかぜのかけたるしがらみは
ながれもあへぬもみぢなりけり

三十二番 春道列樹

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



百人一首 脳トレ なぞり書き 第4回 (三十一～四十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

花	し	春	光	ひ
の	づ	の	の	さ
散	心	日	ど	か
る	な	に	け	た
ら	く		き	の
む				

よみ ひさかたのひかりのどけきはるのひに
しづこころなくはなのちるらむ

三十三番 紀友則

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

友	松	高	知	誰
な	も	砂	る	を
ら	昔	の	人	か
な	の		に	も
く			せ	
に			む	

よみ たれをかもしるひとにせむたかさこの
まつもむかしのともならなくに

三十四番 藤原興風

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます (スマホでQRコードを読み取り)

百人一首.jp <https://hyakuninissshu.jp/printables/senior/>



百人一首 脳トレ なぞり書き 第4回 (三十一～四十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

香	花	ふ	心	人
に	ぞ	る	も	は
に	昔	さ	知	い
ほ	の	と	ら	さ
ひ		は	ず	
ける				

よみ
ひとはいさこころもしらずふるさと
はなぞむかしのかにほひける

三十五番 紀貫之

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

月	雲	明	まだ	夏
宿	の	け	宵	の
る	い	ぬ	な	夜
ら	づ	る	が	は
む	こ	を	ら	
	に			

よみ
なつのよはまだよひながらあけぬるを
くものいづこにつきやどるらむ

三十六番 清原深養父

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前_____

なぞる

玉	つ
ぞ	ら
散	ぬ
り	き
け	と
る	め
	ぬ

秋	風	白
の	の	露
野	吹	に
は	き	
	し	
	く	

よみ しらつゆにかぜのふきしくあきののは
つらぬきとめぬたまぞちりける

三十七番 文屋朝康

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

[illegible]

人	の	命	の
惜	し	く	も
あ	る	か	な

誓	身	忘
ひ	を	ら
て	ば	る
し	思	る
	は	
	ず	

よみ わすらるるみをばおもはずちかひてし
ひとのいのちのをしくもあるかな

三十八番 右近

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前_____

なぞる

あまりてなどうか
人の恋しき

し	小	浅
の	野	茅
ぶ	の	生
れ	篠	の
ど	原	

よみ あさぢふのをのしのはらしのぶれど
あまりてなどかひとのこひしき

三十九番

参議等

- ☐
- なぞった
- ☐
- 声に出して読んだ
- ☐
- 書いた

なぞる

[illegible]

も	人
の	の
や	問
思	ふ
ふ	ま
と	で

わ	色	し
が	に	の
恋	出	ぶ
は	で	れ
	に	ど
	け	
	り	

よみ
しのぶれどいろにいでにけりわがこひは
ものやおもふとひとのとふまで

四十番

平兼盛

- ☐
- なぞった
- ☐
- 声に出して読んだ
- ☐
- 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>