

百人一首 脳トレ なぞり書き 第7回 (六十一～七十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

に	け	八	奈	い
ほ	ふ	重	良	に
ひ	九	桜	の	し
ぬ	重		都	へ
る	に		の	の
か				
な				

よみ いにしへのならのみやこのやへざくら
けふこのへにほひぬるかな

六十一番 伊勢大輔

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

関	よ	は	鳥	夜
は	に	か	の	を
ゆ	逢	る	そ	こ
る	坂	と	ら	め
さ	の	も	ね	て
じ			は	

よみ よをこめてとりのそらねははかるとも
よにあふさかのせきはゆるさじ

六十二番 清少納言

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



百人一首 脳トレ なぞり書き 第7回 (六十一～七十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

言	人	と	思	今
ふ	づ	ば	ひ	は
よ	て	か	絶	た
し	な	り	え	だ
も	ら	を	な	
が	で		む	
な				

よみ いまはただおもひたえなむとばかりを
ひとづてならでいふよしもがな

六十三番

左京大夫道雅

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

瀬	あ	た	宇	朝
々	ら	え	治	ぼ
の	は	だ	の	ら
網	れ	え	川	け
代	わ	に	霧	
木	た			
	る			

よみ あさぼらけうづのかはぎりたえだえに
あらはれわたるせぜのあじろぎ

六十四番

権中納言定頼

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninissshu.jp/printables/senior/>



百人一首 脳トレ なぞり書き 第7回 (六十一～七十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

名	恋	あ	ほ	恨
こ	に	る	さ	み
そ	朽	も	ぬ	わ
惜	ち	の	袖	び
し	な	を	だ	
けれ	む		に	

よみ うらみわびほさぬそでだにあるものを
こひにくちなむなこそをしけれ

六十五番 相模

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

知	花	山	あ	も
る	より	桜	は	ろ
人	ほ		れ	と
も	か		と	も
な	に		思	に
し			へ	

よみ もろともにあはれとおもへやまざくら
はなよりほかにしるひともなし

六十六番 大僧正行尊

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



百人一首 脳トレ なぞり書き 第7回 (六十一～七十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

名	か	手	夢	春
こ	ひ	枕	ば	の
そ	な	に	か	夜
惜	く		り	の
し	立		な	
け	た		る	
れ	む			

よみ
はるのよのゆめばかりなるたまくらに
かひなくたたむなこそをしけれ

六十七番 周防内侍

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

夜	恋	な	あ	心
半	し	が	ら	に
の	か	ら	で	も
月	る	へ	う	
か	べ	ば	き	
な	き		世	
			に	

よみ
こころにもあらでうきよにながらへば
こひしかるべきよはのつきかな

六十八番 三条院

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

なぞる

錦	竜	も	三	嵐
な	田	み	室	吹
り	の	ぢ	の	く
け	川	葉	山	
り	の	は	の	

よみ あらしふくみむろのやまのもみぢばは
たつたのかはのにしきなりけり

六十九番 能因法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

[illegible]

秋	い	な	宿	さ
の	づ	が	を	び
夕	く	む	立	し
暮	も	れ	ち	さ
れ	同	ば	出	に
	じ		で	
			て	

よみ　さびしさにやどをたちいでてながむれば
いづこもおなじあきのゆふぐれ

七十番
良暹法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>