

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

なぞる

月	た	な	鳴	ほ
ぞ	だ	が	き	と
残	有	む	つ	と
れ	明	れ	る	ぎ
る	の	ば	方	す
			を	

よみ　ほととぎすなきつるかたをながむれば
ただありあけのつきぞのこれる

八十一番

後徳大寺左大臣

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

[illegible][illegible]

よみ おもひわびさてもいのちはあるものを
うきにたへぬはなみだなりけり

八十二番

道因法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

なぞる

[illegible]

鹿	山
ぞ	の
鳴	奥
く	に
なる	も
る	

世	道	思
の	こ	ひ
中	そ	入
よ	な	る
	け	
	れ	

よみ
よのなかよみちこそなければおもひいる
やまのおくにもしかぞなくなる

八十三番

皇太后宮大夫俊成

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

今	憂
は	し
恋	と
し	見
き	し
	世
	ぞ

し	ま	な
の	た	が
ば	こ	ら
れ	の	へ
む	ご	ば
	ろ	
	や	

よみながらへばまたこのごろやしのばれむ
うしとみしよぞいまはこひしき

八十四番

藤原清輔朝臣

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>

百人一首 脳トレ なぞり書き 第9回 (八十一～九十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

つ	閨	明	も	夜
れ	の	け	の	も
な	ひ	や	思	す
か	ま	ら	ふ	が
り	さ	で	こ	ら
け	へ		ろ	
り			は	

よみ
よもすがらものおもふころはあけやらで
ねやのひまさへつれなかりけり

八十五番

俊恵法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

わ	か	思	月	嘆
が	こ	は	や	け
涙	ち	す	は	と
かな	顔	る	も	て
	なる		の	
			を	

よみ
なげけとてつきやはものをおもはする
かこちがほなるわがなみだかな

八十六番

西行法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます (スマホでQRコードを読み取り)

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>



百人一首 脳トレ なぞり書き 第9回 (八十一～九十番)

うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

書いてみましょう

なぞる

秋	霧	ま	露	村
の	立	き	も	雨
夕	ち	の	ま	の
暮	の	葉	だ	
れ	ぼ	に	ひ	
	る		ぬ	

よみ
むらさめのつゆもまだひぬまきのはに
きりたちのぼるあきのゆふぐれ

八十七番 寂蓮法師

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

書いてみましょう

なぞる

恋	み	ひ	芦	難
ひ	を	と	の	波
わ	つ	よ	か	江
た	く	ゆ	り	の
る	し	ゑ	ね	
べ	て		の	
き	や			

よみ
なにはえのあしのかりねのひとよゆゑ
みをつくしてやこひわたるべき

八十八番 皇嘉門院別当

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた



うすい字をなぞり、声に出して読み、左のマスに書いてみましょう。

月 日 名前

なぞる

弱	忍
り	ぶ
も	る
ぞ	こ
す	と
る	の

な	絶	玉
が	え	の
ら	な	緒
へ	ば	よ
ば	絶	
	え	
	ね	

よみ たまのをよたえなばたえねながらへば
しのぶることのよはりもぞする

八十九番

式子内親王

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

なぞる

A grid of 18 empty boxes for writing, arranged in 6 rows and 3 columns. Each box is divided into four quadrants by a dashed horizontal line and a dashed vertical line.

色	濡
は	れ
変	に
わ	ぞ
ら	濡
ず	れ
	し

見	雄	袖
せ	島	だ
ば	の	に
や	あ	も
な	ま	
	の	

よみ みせばやなをじまのあまのそでだにも
ぬれにぞぬれいろはかはらず

九十番

殷富門院大輔

☐ なぞった ☐ 声に出して読んだ ☐ 書いた

続きの回・ほかのプリントは無料でダウンロードできます（スマホでQRコードを読み取り）

百人一首.jp <https://hyakuninisshu.jp/printables/senior/>