

百人一首 学習ワークシート（１）

決まり字と現代語訳を書きましょう

1番 天智天皇

秋の田の かりほの庵の 苫をあらみ
わが衣手は 露にぬれつつ

決まり字： _____

現代語訳： _____

2番 持統天皇

春すぎて 夏来にけらし 白妙の
衣ほすてふ 天の香具山

決まり字： _____

現代語訳： _____

3番 柿本人麻呂

あしびきの 山鳥の尾の しだり尾の
ながながし夜を ひとりかも寝む

決まり字： _____

現代語訳： _____

4番 山部赤人

田子の浦に うち出でて見れば 白妙の
富士の高嶺に 雪は降りつつ

決まり字： _____

現代語訳： _____

5番 猿丸大夫

奥山に 紅葉踏みわけ 鳴く鹿の
声きく時ぞ 秋は悲しき

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（2）

決まり字と現代語訳を書きましょう

6番 中納言家持

かささぎの 渡せる橋に おく霜の
白きを見れば 夜ぞふけにける

決まり字： _____

現代語訳： _____

7番 安倍仲麿

天の原 ふりさけ見れば 春日なる
三笠の山に 出でし月かも

決まり字： _____

現代語訳： _____

8番 喜撰法師

わが庵は 都のたつみ しかぞすむ
世をうち山と 人はいふなり

決まり字： _____

現代語訳： _____

9番 小野小町

花の色は うつりにけりな いたづらに
わが身世にふる ながめせしみに

決まり字： _____

現代語訳： _____

10番 蝉丸

これやこの 行くも帰るも 別れては
知るも知らぬも 逢坂の関

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（3）

決まり字と現代語訳を書きましょう

11番 参議篁

わたの原 八十島かけて 漕ぎ出でぬと
人には告げよ あまの釣舟

決まり字： _____

現代語訳： _____

12番 僧正遍昭

天つ風 雲の通ひ路 吹きとぢよ
をとめの姿 しばしとどめむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

13番 陽成院

筑波嶺の 峰より落つる みなのか
恋ぞつもりて 淵となりぬる

決まり字： _____

現代語訳： _____

14番 河原左大臣

陸奥の しのぶもぢずり 誰ゆゑに
乱れそめにし われならなくに

決まり字： _____

現代語訳： _____

15番 光孝天皇

君がため 春の野に出でて 若菜つむ
わが衣手に 雪は降りつつ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（４）

決まり字と現代語訳を書きましょう

16番 中納言行平

立ち別れ いなばの山の 峰に生ふる
まつとし聞かば 今帰来む

決まり字： _____

現代語訳： _____

17番 在原業平朝臣

ちはやぶる 神代もきかず 竜田川
からくれなゐに 水くくるとは

決まり字： _____

現代語訳： _____

18番 藤原敏行朝臣

住の江の 岸に寄る波 よるさへや
夢の通ひ路 人目よくらむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

19番 伊勢

難波潟 短き芦の ふしの間も
逢はでこの世を 過ぐしてよとや

決まり字： _____

現代語訳： _____

20番 元良親王

わびぬれば 今はた同じ 難波なる
みをつくしても 逢はむとぞ思ふ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート (5)

決まり字と現代語訳を書きましょう

21番 素性法師

今来むといひしばかりに 長月の
有明の月を 待ち出でつるかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

22番 文屋康秀

吹くからに 秋の草木の しをるれば
むべ山風を 嵐といふらむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

23番 大江千里

月見れば 千々にものこそ 悲しけれ
わが身一つの 秋にはあらねど

決まり字： _____

現代語訳： _____

24番 菅家

このたびは 幣も取りあへず 手向山
紅葉の錦 神のまにまに

決まり字： _____

現代語訳： _____

25番 三条右大臣

名にし負はば 逢坂山の さねかづら
人に知られで くるよしもがな

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（6）

決まり字と現代語訳を書きましょう

26番 貞信公

小倉山 峰の紅葉葉 心あらば
今ひとたびの みゆき待たなむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

27番 中納言兼輔

みかの原 わきて流るる いづみ川
いつ見きとてか 恋しかるらむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

28番 源宗于朝臣

山里は 冬ぞさびしさ まさりける
人目も草も かれぬと思へば

決まり字： _____

現代語訳： _____

29番 凡河内躬恒

心あてに 折らばや折らむ 初霜の
置きまどはせる 白菊の花

決まり字： _____

現代語訳： _____

30番 壬生忠岑

有明の つれなく見えし 別れより
暁ばかり 憂きものはなし

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（7）

決まり字と現代語訳を書きましょう

31番 坂上是則

朝ばらけ 有明の月と 見るまでに
吉野の里に 降れる白雪

決まり字： _____

現代語訳： _____

32番 春道列樹

山川に 風のかけたる しがらみは
流れもあへぬ 紅葉なりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

33番 紀友則

ひさかたの 光のどけき 春の日に
しづ心なく 花の散るらむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

34番 藤原興風

誰をかも 知る人にせむ 高砂の
松も昔の 友ならなくに

決まり字： _____

現代語訳： _____

35番 紀貫之

人はいさ 心も知らず ふるさとは
花ぞ昔の 香ににほひける

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（8）

決まり字と現代語訳を書きましょう

36番 清原深養父

夏の夜は まだ宵ながら 明けぬるを
雲のいづこに 月宿るらむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

37番 文屋朝康

白露に 風の吹きしく 秋の野は
つらぬきとめぬ 玉ぞ散りける

決まり字： _____

現代語訳： _____

38番 右近

忘らるる 身をば思はず 誓ひてし
人の命の 惜しくもあるかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

39番 参議等

浅茅生の 小野の篠原 しのぶれど
あまりてなどか 人の恋しき

決まり字： _____

現代語訳： _____

40番 平兼盛

しのぶれど 色に出でにけり わが恋は
ものや思ふと 人の問ふまで

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（9）

決まり字と現代語訳を書きましょう

41番 壬生忠見

恋すてふ わが名はまだき 立ちにけり
人知れずこそ 思ひそめしか

決まり字： _____

現代語訳： _____

42番 清原元輔

契りきな かたみに袖を しぼりつつ
末の松山 波越さじとは

決まり字： _____

現代語訳： _____

43番 権中納言敦忠

逢ひ見ての のちの心に くらぶれば
昔はものを 思はざりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

44番 中納言朝忠

逢ふことの 絶えてしなくは なかなか
人をも身をも 恨みざらまし

決まり字： _____

現代語訳： _____

45番 謙徳公

あはれとも いふべき人は 思ほえて
身のいたづらに なりぬべきかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（10）

決まり字と現代語訳を書きましょう

46番 曾禰好忠

由良の門を 渡る舟人 かぢを絶え
ゆくへも知らぬ 恋の道かな

決まり字： _____

現代語訳： _____

47番 恵慶法師

八重むぐら しげれる宿の さびしきに
人こそ見えね 秋は来にけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

48番 源重之

風をいたみ 岩うつ波の おのれのみ
くだけでものを 思ふころかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

49番 大中臣能宣朝臣

御垣守 衛士のたく火の 夜は燃え
昼は消えつつ ものをこそ思へ

決まり字： _____

現代語訳： _____

50番 藤原義孝

君がため 惜しからざりし 命さへ
長くもがなと 思ひけるかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（11）

決まり字と現代語訳を書きましょう

51番 藤原実方朝臣

かくとだに えやはいぶきの さしも草
さしも知らじな 燃ゆる思ひを

決まり字： _____

現代語訳： _____

52番 藤原道信朝臣

明けぬれば 暮るるものとは 知りながら
なほ恨めしき 朝ぼらけかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

53番 右大将道綱母

嘆きつつ ひとり寝る夜の 明くる間は
いかに久しき ものとかは知る

決まり字： _____

現代語訳： _____

54番 儀同三司母

忘れじの 行末までは かたければ
今日を限りの 命ともがな

決まり字： _____

現代語訳： _____

55番 大納言公任

滝の音は 絶えて久しく なりぬれど
名こそ流れて なほ聞こえけれ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（12）

決まり字と現代語訳を書きましょう

56番 和泉式部

あらざらむ この世のほかの 思ひ出に
今ひとたびの 逢ふこともがな

決まり字： _____

現代語訳： _____

57番 紫式部

めぐりあひて 見しやそれとも 分かぬ間に
雲隠れにし 夜半の月かな

決まり字： _____

現代語訳： _____

58番 大式三位

有馬山 猪名の笹原 風吹けば
いでそよ人を 忘れやはする

決まり字： _____

現代語訳： _____

59番 赤染衛門

やすらはで 寝なましものを さ夜ふけて
かたぶくまでの 月を見しかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

60番 小式部内侍

大江山 いく野の道の 遠ければ
まだふみもみず 天の橋立

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（13）

決まり字と現代語訳を書きましょう

61番 伊勢大輔

いにしへの 奈良の都の 八重桜
けふ九重に にほひぬるかな

決まり字： _____

現代語訳： _____

62番 清少納言

夜をこめて 鳥のそらねは はかるとも
よに逢坂の 関はゆるさじ

決まり字： _____

現代語訳： _____

63番 左京大夫道雅

今はただ 思ひ絶えなむ とばかりを
人づてならで 言ふよしもがな

決まり字： _____

現代語訳： _____

64番 権中納言定頼

朝ぼらけ 宇治の川霧 たえだえに
あらはれわたる 瀬々の網代木

決まり字： _____

現代語訳： _____

65番 相模

恨みわび ほさぬ袖だに あるものを
恋に朽ちなむ 名こそ惜しけれ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（14）

決まり字と現代語訳を書きましょう

66番 大僧正行尊

もろともに あはれと思へ 山桜
花よりほかに 知る人もなし

決まり字： _____

現代語訳： _____

67番 周防内侍

春の夜の 夢ばかりなる 手枕に
かひなく立たむ 名こそ惜しけれ

決まり字： _____

現代語訳： _____

68番 三条院

心にも あらでうき世に ながらへば
恋しかるべき 夜半の月かな

決まり字： _____

現代語訳： _____

69番 能因法師

嵐吹く 三室の山の もみぢ葉は
竜田の川の 錦なりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

70番 良暹法師

さびしさに 宿を立ち出でて ながむれば
いづくも同じ 秋の夕暮れ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（15）

決まり字と現代語訳を書きましょう

71番 大納言経信

夕されば 門田の稲葉 おとづれて
芦のまろやに 秋風ぞ吹く

決まり字： _____

現代語訳： _____

72番 祐子内親王家紀伊

音にきく たかしの浜の あだ波は
かけじや袖の めれもこそすれ

決まり字： _____

現代語訳： _____

73番 権中納言匡房

高砂の 尾の上の桜 咲きにけり
外山の霞 立たずもあらなむ

決まり字： _____

現代語訳： _____

74番 源俊頼朝臣

憂かりける 人を初瀬の 山おろしよ
はげしかれとは 祈らぬものを

決まり字： _____

現代語訳： _____

75番 藤原基俊

契りおきし させもが露を 命にて
あはれ今年の 秋もいぬめり

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（16）

決まり字と現代語訳を書きましょう

76番 法性寺入道前関白太政大臣

わたの原 漕ぎ出でて見れば 久方の
雲居にまがふ 沖つ白波

決まり字： _____

現代語訳： _____

77番 崇徳院

瀬を早み 岩にせかるる 滝川の
われても末に 逢はむとぞ思ふ

決まり字： _____

現代語訳： _____

78番 源兼昌

淡路島 かよふ千鳥の 鳴く声に
幾夜寝覚めぬ 須磨の関守

決まり字： _____

現代語訳： _____

79番 左京大夫顯輔

秋風に たなびく雲の 絶え間より
もれ出づる月の 影のさやけさ

決まり字： _____

現代語訳： _____

80番 待賢門院堀河

長からむ 心も知らず 黒髪の
乱れて今朝は ものをこそ思へ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（17）

決まり字と現代語訳を書きましょう

81番 後徳大寺左大臣

ほととぎす 鳴きつる方を ながむれば
ただ有明の 月ぞ残れる

決まり字： _____

現代語訳： _____

82番 道因法師

思ひわび さても命は あるものを
憂きにたへぬは 涙なりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

83番 皇太后宮大夫俊成

世の中よ 道こそなけれ 思ひ入る
山の奥にも 鹿ぞ鳴くなる

決まり字： _____

現代語訳： _____

84番 藤原清輔朝臣

ながらへば またこのごろや しのばれむ
憂しと見し世ぞ 今は恋しき

決まり字： _____

現代語訳： _____

85番 俊恵法師

夜もすがら もの思ふころは 明けやらで
闇のひまさへ つれなかりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（18）

決まり字と現代語訳を書きましょう

86番 西行法師

嘆けとて 月やはものを 思はする
かこち顔なる わが涙かな

決まり字： _____

現代語訳： _____

87番 寂蓮法師

村雨の 露もまだひぬ まきの葉に
霧立ちのぼる 秋の夕暮れ

決まり字： _____

現代語訳： _____

88番 皇嘉門院別当

難波江の 芦のかりねの ひとよゆゑ
みをつくしてや 恋ひわたるべき

決まり字： _____

現代語訳： _____

89番 式子内親王

玉の緒よ 絶えなば絶えね ながらへば
忍ぶことの 弱りもぞする

決まり字： _____

現代語訳： _____

90番 殷富門院大輔

見せばやな 雄島のあまの 袖だにも
濡れにぞ濡れし 色は変わらじ

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート（19）

決まり字と現代語訳を書きましょう

91番 後京極摂政前太政大臣

きりぎりす 鳴くや霜夜の さむしるに
衣かたしき ひとりかも寝む

決まり字： _____

現代語訳： _____

92番 二条院讃岐

わが袖は 潮干に見えぬ 沖の石の
人こそ知らね 乾く間もなし

決まり字： _____

現代語訳： _____

93番 鎌倉右大臣

世の中は 常にもがもな 渚こぐ
あまの小舟の 綱手かなしも

決まり字： _____

現代語訳： _____

94番 参議雅経

み吉野の 山の秋風 さ夜ふけて
ふるさと寒く 衣打つなり

決まり字： _____

現代語訳： _____

95番 前大僧正慈円

おほけなく うき世の民に おほふかな
わがたつそまに 墨染の袖

決まり字： _____

現代語訳： _____

百人一首 学習ワークシート (20)

決まり字と現代語訳を書きましょう

96番 入道前太政大臣

花さそふ 嵐の庭の 雪ならで
ふりゆくものは わが身なりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____

97番 権中納言定家

来ぬ人を まつほの浦の 夕なぎに
焼くや藻塩の 身もこがれつつ

決まり字： _____

現代語訳： _____

98番 従二位家隆

風そよぐ ならの小川の 夕暮れは
みそぎぞ夏の しるしなりける

決まり字： _____

現代語訳： _____

99番 後鳥羽院

人もをし 人も恨めし あぢきなく
世を思ふゆゑに もの思ふ身は

決まり字： _____

現代語訳： _____

100番 順徳院

百敷や 古き軒端の しのぶにも
なほあまりある 昔なりけり

決まり字： _____

現代語訳： _____
